

Manejo y Prevención de Miopía

Por María Guadalupe Vergara



Contenido

Miopía oportunidad de diferenciación	3
Probabilidad desarrollo de patología	4
Crecimiento multifactorial Factores	5
¿Porqué aumenta la miopía? desenfoque hipermetrópico	5
Factores de riesgo edad	6
Aumenta menos la miopía al estar más tiempo al aire libre ?	6
Actividades en visión cercana	7
Lentes de contacto	8
Ortoqueratología	8
Lentes de armazón	8

Marketing Digital



Miopía oportunidad de diferenciación

- Mitad de la humanidad en 2050
- OMS, IMI, Brien Holden Institute, Gpo. Latam
- Myopia Profile/ Dr. Paul & Kate Gifford's web
- 60- 70's realizaron primeros estudios
- Meta -análisis publicados
- Problema de Salud Pública
- Industria & Profesionales de la Salud Visual

Miopía

** Considerar Atención Visual
Refracción & Prevención de Complicaciones
* Jan Miskovic Rx. -108.00 D.*

Probabilidad desarrollo de patología

Se tratan miopías primarias y NO secundarias

<u>Rx.</u>	Degeneración Macular <u>Miópica</u>	<u>Desprendimiento</u> de Retina
-2.00 D.	2	3
-5.00 D.	4	9
-8.00 D	126	21

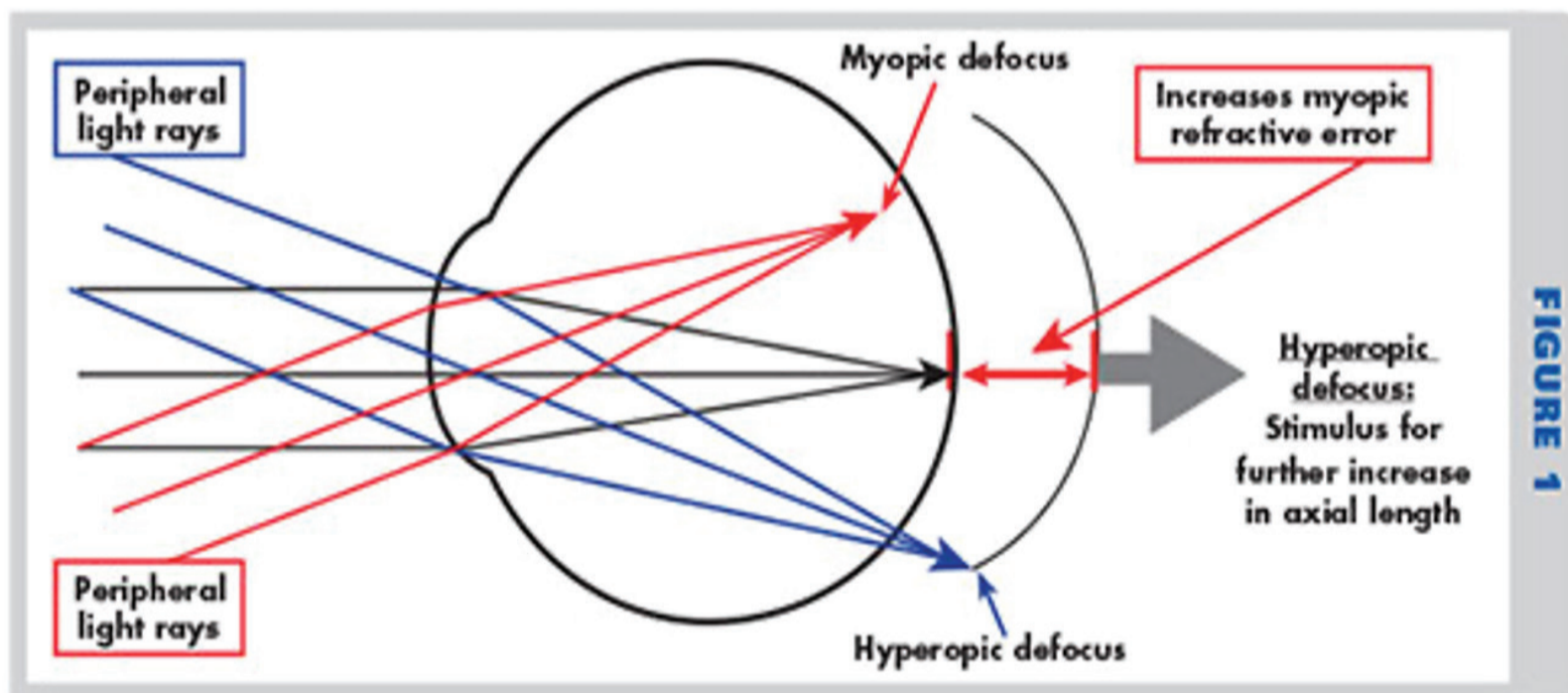
Miopía

- ¿Control ?
- Manejarla de manera que progrese lo más lento posible
- Miopia es para siempre
- Cuáles son los factores a considerar para realizar su manejo ?
- Crecimiento Multifactorial

Crecimiento Multifactorial Factores

- Herencia
- Edad – Emetropización
- Racial
- Incremento de actividades en visión cercana ...25 años
- Iluminación
- Nutrición

¿Porqué aumenta la miopía? desenfoque hipermetrópico



* Visión próxima: Imágen del objeto cercano se proyecta sobre retina central y su periferia es borrosa porque se enfoca por detrás de retina

*Se envía una señal óptica - fisiológica para que el ojo crezca

Factores de Riesgo Edad

	Riesgo Bajo 6- 7 años	Riesgo Medio 6- 7 años	Riesgo Alto 6- 7 años
<u>Rx. encontrada</u> <u>Exámen</u>	> +0.75 D.	< +0.75 D	<u>Yá miope ó</u> <u>emétrope</u>
<u>Endoforia ó Exceso</u> <u>de Convergencia</u>	Normal	Al límite	<u>Endoforia de 2 ▲</u>
<u>Lag Acomodativo</u>	Normal +0.5 a +1.00	Al límite +1.25 a 1.50	Alto > +1.50

Aumenta menos la miopía al estar más tiempo al aire libre ?

- Relación directa con la luz
- Estimula la dopamina a través de células amácrinas
- Dopamina puede tener una función de bloqueo del alargamiento del ojo



Actividades en visión cercana

- * Muy alto uso de dispositivos electrónicos
- * Problemas para dormir ?
- * Inhibición de Melatonina
- * Indicaciones PAA
- * Tomar descanso de las tareas de cerca

Atropina

- Menor concentración es mejor
- La dilatación pupilar es menor a 1mm. con poca o ninguna pérdida visual cercana
- Reduce miopía en un 59%
- Efectos secundarios
- Visión cercana borrosa y
- sensibilidad luz
- Seguimiento de la L. Axial



Lentes de contacto

- Suaves multifocales centro lejos Reducen miopía 25- 72%
- Revisión inicial en 5 hrs. uso Semanal, mensual, 3 y 6 meses
- Monitoreo base y seguimiento de la longitud axial
- Niños entre 6- 8 años

Ortoqueratología

- L.C. Rígidos de geometría inversa con Alto DK, uso nocturno
- Efectividad del 40- 50%
- Monitoreo base y seguimiento de la longitud axial
- Costo

Lentes de armazón

- Bifocal Ejecutivo reduce miopía 39- 50%
- Progresivo 11- 33%
- De Visión Sencilla de Desenfoque periférico 14 – 30 %
- Inicialmente puede notarse incomodidad
- Monitoreo base y seguimiento de la longitud axial



Miopía oportunidad de diferenciación

Niños?, Adolescentes ...Cómo explico a los Papás?...

Miopía lo llevará a un problema mayor calculador de miopía

Explicar las opciones de manejo

Consentimiento informado

Miopía pura & A.M.C., no mayor a - 1.00 D.

Revisar su base de datos y comunicar a los paciente y público en general aprovechando todos los medios



Diferenciación de la óptica como herramienta de **venta**



Con el patrocinio de:

Oro



OPTICALIA®

Plata



CooperVision®
Live Brightly.®



LABORATORIO DE
LENSES DE CONTACTO



Organizan:

